

Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Za	3/12/2016	Zwemmen	ZB Avelgem	09u30	10u30
Zo	4/12/2016	Geen training	Triatlon World		
Ma	5/12/2016	Zwemmen	ZB Avelgem	19u15	20u15
Wo	7/12/2016	Lopen	AP Zwevegem	17u30	18u30
Za	10/12/2016	Zwemmen	ZB Avelgem	09u30	10u30
Zo	11/12/2016	MTB	De Gavers Harelbeke	09u00	10u30
Ma	12/12/2016	Zwemmen	ZB Avelgem	19u15	20u15
Wo	14/12/2016	Lopen	AP Zwevegem	17u30	18u30
Za	17/12/2016	Zwemmen	ZB Avelgem	09u30	10u30
Zo	18/12/2016	Geen training	Kerstcorrida		
Ma	19/12/2016	Zwemmen	ZB Avelgem	19u15	20u15
Wo	21/12/2016	Lopen	AP Zwevegem	17u30	18u30
Za	24/12/2016	Zwemmen	ZB Avelgem	09u30	10u30
Zo	25/12/2016	Geen training	Kerstdag		
Ma	26/12/2016	Zwemmen	ZB Avelgem	19u15	20u15
Wo	28/12/2016	Lopen	AP Zwevegem	17u30	18u30
Za	31/12/2016	Zwemmen	ZB Avelgem	09u30	10u30
Zo	0/01/2017	Geen training	Nieuwjaar		