

| Dag | Datum | Training | Locatie | Start | Einde |
|-----------|-------------------|---------------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Wo | 1/05/2024 | Geen zwemmen | Feestdag | | |
| Do | 2/05/2024 | Zwemmen | Lago Kortrijk | 06.00 | 07.15 |
| Vr | 3/05/2024 | Zwemmen | ZB Avelgem | 20.00 | 21.30 |
| Za | 4/05/2024 | Zwemmen | Lago Zwevegem | 07.30 | 09.00 |
| Di | 7/05/2024 | Zwemmen | Lago Zwevegem | 06.00 | 07.15 |
| Wo | 8/05/2024 | Zwemmen | ZB Avelgem | 06.30 | 08.00 |
| Do | 9/05/2024 | Geen zwemmen | Feestdag | | |
| Vr | 10/05/2024 | Zwemmen | ZB Avelgem | 20.00 | 21.30 |
| Za | 11/05/2024 | Zwemmen | Lago Zwevegem | 730 | 09.00 |
| Di | 14/05/2024 | Zwemmen | Lago Zwevegem | 06.00 | 07.15 |
| Wo | 15/05/2024 | Zwemmen | ZB Avelgem | 06.30 | 08.00 |
| Do | 16/05/2024 | Zwemmen | Lago Kortrijk | 06.00 | 07.15 |
| Vr | 17/05/2024 | Zwemmen | ZB Avelgem | 20.00 | 21.30 |
| Za | 18/05/2024 | Zwemmen | Lago Zwevegem | 07.30 | 09.00 |
| Za | 18/05/2024 | Openwater | De Brug Zwevegem | 18u30 | 19u30 |
| Di | 21/05/2024 | Zwemmen | Lago Zwevegem | 06.00 | 07.15 |
| Wo | 22/05/2024 | Zwemmen | ZB Avelgem | 06.30 | 08.00 |
| Do | 23/05/2024 | Zwemmen | Lago Kortrijk | 06.00 | 07.15 |
| Vr | 24/05/2024 | Zwemmen | ZB Avelgem | 20.00 | 21.30 |
| Za | 25/05/2024 | Zwemmen | Lago Zwevegem | 07.30 | 09.00 |
| Za | 18/05/2024 | Openwater | De Brug Zwevegem | 18u30 | 19u30 |
| Di | 28/05/2024 | Zwemmen | Lago Zwevegem | 06.00 | 07.15 |
| Wo | 29/05/2024 | Zwemmen | ZB Avelgem | 06.30 | 08.00 |
| Do | 30/05/2024 | Zwemmen | Lago Kortrijk | 06.00 | 07.15 |
| Vr | 31/05/2024 | Zwemmen | ZB Avelgem | 20.00 | 21.30 |