

Dag		Training	Locatie	Start	Einde
Wo	1/05/2024	Lopen	AP Zwevegem	20u00	21u00
Do	2/05/2024	Fiets training	No Limit House	19u30	21u00
Do	2/05/2024	Zwemmen	ZB Avelgem	20u30	21u30
Vr	3/05/204	Lopen	AP Zwevegem	20u00	21u00
Za	4/05/2024	Zwemmen	ZB Avelgem	08u30	09u30
<b>Zo</b>	<b>5/05/2024</b>	<b>Geen fietstraining</b>	<b>Wedstrijdweekend</b>		
<b>Ma</b>	<b>6/05/2024</b>	<b>Core - stability</b>	<b>GS Heestert</b>	<b>19u30</b>	<b>20u30</b>
Wo	8/05/2024	Lopen	AP Zwevegem	20u00	21u00
<b>Do</b>	<b>9/05/2024</b>	<b>Geen fietstraining</b>	<b>Feestdag</b>		
<b>Do</b>	<b>9/05/2024</b>	<b>Geen zwemtraining</b>	<b>Feestdag</b>		
Vr	10/05/2024	Lopen	AP Zwevegem	20u00	21u00
Za	11/05/2024	Zwemmen	ZB Avelgem	08u30	09u30
Zo	12/05/2024	Geen fietstraining	Triatlon Zwevegem		
Wo	15/05/2024	Lopen	AP Zwevegem	20u00	21u00
Do	16/05/2024	Fiets training	No Limit House	19u30	21u00
Do	16/05/2024	Zwemmen	ZB Avelgem	20u30	21u30
Vr	17/05/2024	Lopen	AP Zwevegem	20u00	21u00
Za	18/05/2024	Zwemmen	ZB Avelgem	08u30	09u30
<b>Za</b>	<b>18/05/2024</b>	<b>Openwater zwemmen</b>	<b>La Flandre Brug</b>	<b>18u30</b>	<b>19u30</b>
Zo	19/05/2024	Fietsen	No Limit House	08u45	11u15
<b>Ma</b>	<b>20/05/2024</b>	<b>Geen Core - stability</b>	<b>Feestdag</b>		
Wo	22/05/2024	Lopen	AP Zwevegem	20u00	21u00
Do	23/05/2024	Fiets training	No Limit House	19u30	21u00
Do	23/05/2024	Zwemmen	ZB Avelgem	20u30	21u30
Vr	24/05/2024	Lopen	AP Zwevegem	20u00	21u00
Za	25/06/2024	Zwemmen	ZB Avelgem	08u30	09u30
<b>Za</b>	<b>25/05/2024</b>	<b>Openwater zwemmen</b>	<b>La Flandre Brug</b>	<b>18u30</b>	<b>19u30</b>
Zo	26/05/2024	Fietsen	No Limit House	08u45	11u15
Wo	29/05/2024	Lopen	AP Zwevegem	20u00	21u00
Do	30/05/2024	Fiets training	No Limit House	19u30	21u00
Do	30/05/2024	Zwemmen	ZB Avelgem	20u30	21u30
Vr	31/05/2024	Lopen	AP Zwevegem	20u00	21u00