

Dag		Training	Niveau	Locatie	Start	Einde
Wo	1/05/2024	Looptraining		deelnemers Viersel	10u00	11u15
Za	4/05/2024	Geen zwemtraining		Wedstrijdweekend	Viersel	
Zo	5/05/2024	Geen fietstraining		Wedstrijdweekend	Viersel	
Ma	6/05/2024	Zwemmen	All	ZB Avelgem	20u15	21u30
Di	7/05/2024	Zwemmen	All	ZB Avelgem	19u00	20u15
Wo	8/05/2024	Lopen	All	AP Zwevegem	16u00	17u30
Za	11/05/2024	Zwemmen	All	ZB Avelgem	14u30	15u30
Zo	12/05/2024	Geen fietstraining		Triatlon Zwevegem		
Ma	13/05/2024	Core - mobiliteit	optie	GS Heestert	19u30	20u30
Di	14/05/2024	Zwemmen	All	ZB Avelgem	19u00	20u15
Wo	15/05/2024	Lopen	All	AP Zwevegem	16u00	17u30
Za	18/05/2024	Openwater training	All	De Brug Zwevegem	18u30	19u30
Zo	19/05/2024	Fietsen	F1	No Limit House	09u00	11u00
Zo	19/05/2024	Fietsen	F2	No Limit House	08u45	11u15
Zo	19/05/2024	Fietsen	F3	No Limit House	08u30	11u30
Ma	20/05/2024	Geen zwemtraining		Pinkstermaandag		
Di	21/05/2024	Zwemmen	All	ZB Avelgem	19u00	20u15
Wo	22/05/2024	Lopen	All	AP Zwevegem	16u00	17u30
Za	25/05/2024	Openwater training	All	De Brug Zwevegem	18u30	19u30
Zo	26/05/2024	Fietsen	F1	No Limit House	09u00	11u00
Zo	26/05/2024	Fietsen	F2	No Limit House	08u45	11u15
Zo	26/05/2024	Fietsen	F3	No Limit House	08u30	11u30
Ma	27/05/2024	Core - mobiliteit	optie	GS Heestert	19u30	20u30
Di	28/05/2024	Zwemmen	All	ZB Avelgem	19u00	20u15
Wo	29/05/2024	Lopen	All	AP Zwevegem	16u00	17u30