

Dag		Training	Niveau	Locatie	Start	Einde
Wo	1/05/2024	Looptraining		Deelnemers Viersel	10u00	11u15
Do	2/05/2024	Zwemmen		Deelnemers Viersel	19u30	20u30
Vr	3/05/2024	Zwemmen	Andere	Lago Zwevegem	18u30	20u00
Za	4/05/2024	Geen training		Wedstrijdweekend	Viersel	
Zo	5/05/2024	Geen training		Wedstrijdweekend	Viersel	
Ma	6/05/2024	Core - stability	Optie	GS Heestert	19u30	20u30
Wo	8/05/2024	Zwemmen	Z3	Lago Zwevegem	18u00	19u30
Do	9/05/2024	Geen zwemmen		Feestdag Hemelvaart		
Za	11/05/2024	Geen looptraining				
Za	11/05/2024	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	13u30	14u30
Zo	12/05/2024	Geen fietstraining		Triatlon Zwevegem		
Ma	13/05/2024	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	19u15	20u15
Wo	15/05/2024	Lopen	Z3	AP Zwevegem	16u00	17u30
Do	16/05/2024	Zwemmen	Z3	Lago Zwevegem	18u30	20u00
Za	18/05/2024	Lopen	All	De Gavers Harelbeke	08u45	10u00
Za	18/05/2024	Openwater training	Z3	De Brug Zwevegem	18u30	19u30
Zo	19/05/2024	Fietsen	F2	No Limit House	08u45	11u15
Zo	19/05/2024	Fietsen	F3	No Limit House	08u30	11u30
Ma	20/05/2024	Geen core - stability		Pinkstermaandag		
Wo	22/05/2024	Zwemmen	Z3	Lago Zwevegem	18u00	19u30
Do	23/05/2024	Zwemmen	Z3	Lago Zwevegem	18u30	20u00
Za	25/05/2024	Lopen	All	AP Zwevegem	08u30	10u00
Za	25/05/2024	Openwater training	Z3	De Brug Zwevegem	18u30	19u30
Zo	26/05/2024	Fietsen	F2	No Limit House	08u45	11u15
Zo	26/05/2024	Fietsen	F3	No Limit House	08u30	11u30
Ma	27/05/2024	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	19u15	20u15
Wo	29/05/2024	Lopen	Z3	AP Zwevegem	16u00	17u30
Do	30/05/2024	Zwemmen	Z3	Lago Zwevegem	18u30	20u00