

Dag		Training	Niveau	Locatie	Start	Einde
Za	1/06/2024	Zwemmen (optie1)	All	ZB Avelgem	14u30	15u30
Za	1/06/2024	Open water (optie 2)	All	De Brug Zwevegem	18u30	19u30
Zo	2/06/2024	Geen fietstraining		Wedstrijd Vilvoorde		
Ma	3/06/2024	Zwemmen	All	ZB Avelgem	20u15	21u30
Di	4/06/2024	Zwemmen	All	ZB Avelgem	19u00	20u15
Wo	5/06/2024	Lopen	All	AP Zwevegem	16u00	17u30
Za	8/06/2024	Open water	All	De Brug Zwevegem	18u30	19u30
Zo	9/06/2024	Fietsen	F1	No Limit House	09u00	11u00
Zo	9/06/2024	Fietsen	F2	No Limit House	08u45	11u15
Zo	9/06/2024	Fietsen	F3	No Limit House	08u30	11u30
Ma	10/06/2024	Geen core		examens		
Di	11/06/2024	Geen zwemmen		examens		
Wo	12/06/2024	Lopen	All	AP Zwevegem	20u00	21u00
Za	15/06/2024	Open water	All	De Brug Zwevegem	18u30	19u30
Zo	16/06/2024	Fietsen	F1	No Limit House	09u00	11u00
Zo	16/06/2024	Fietsen	F2	No Limit House	08u45	11u15
Zo	16/06/2024	Fietsen	F3	No Limit House	08u30	11u30
Ma	17/06/2024	Geen zwemmen		examens		
Di	18/06/2024	Geen zwemmen		examens		
Wo	19/06/2024	Lopen	All	AP Zwevegem	20u00	21u00
Za	22/06/2024	Zwemmen	All	ZB Avelgem	14u30	15u45
Zo	23/06/2024	Wielproef	All	Heestert		
Ma	24/06/2024	Core	All	ZB Avelgem	19u30	20u30
Di	25/06/2024	Zwemmen	All	ZB Avelgem	19u00	20u15
Wo	26/06/2024	Lopen	All	AP Zwevegem	16u00	17u30
Za	29/06/2024	Open water	All	De Brug Zwevegem	18u30	19u30
Zo	30/06/2024	Fietsen	F1	No Limit House	09u00	11u00
Zo	30/06/2024	Fietsen	F2	No Limit House	08u45	11u15
Zo	30/06/2024	Fietsen	F3	No Limit House	08u30	11u30