

Dag		Training	Niveau	Locatie	Start	Einde
Za	1/06/2024	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	13u30	14u30
Zo	2/06/2024	Geen fietsbegeleiding		Wedstrijd Vilvoorde		
Ma	3/06/2024	Core - stability	Optie	GS Heestert	19u30	20u30
Wo	5/06/2024	Zwemmen	Z3	Lago Zwevegem	18u00	19u30
Do	6/06/2024	Zwemmen	Z3	Lago Zwevegem	18u30	20u00
Za	8/06/2024	Geen looptraining		examens		
Za	8/06/2024	Openwater training	Z3	De Brug Zwevegem	18u30	19u30
Zo	9/06/2024	Fietsen	F2	No Limit House	08u45	11u15
Zo	9/06/2024	Fietsen	F3	No Limit House	08u30	11u30
Ma	10/06/2024	Geen zwemmen		examens		
Wo	12/06/2024	Zwemmen (optie)		Lago Zwevegem	18u00	19u30
Wo	12/06/2024	Lopen (optie)	Z3	AP Zwevegem	20u00	21u00
Do	13/06/2024	Geen zwemmen		examens		
Za	15/06/2024	Geen lopen		examens		
Za	15/06/2024	Openwater training	Z3	De Brug Zwevegem	18u30	19u30
Zo	16/06/2024	Fietsen	F2	No Limit House	08u45	11u15
Zo	16/06/2024	Fietsen	F3	No Limit House	08u30	11u30
Ma	17/06/2024	Geen core - stability		examens		
Wo	19/06/2024	Zwemmen (optie)		Lago Zwevegem	18u00	19u30
Wo	19/06/2024	Lopen (optie)	Z3	AP Zwevegem	20u00	21u00
Do	20/06/2024	Geen zwemmen		examens		
Za	22/06/2024	Lopen	All	AP Zwevegem	08u30	10u00
Za	22/06/2024	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	13u30	14u30
Zo	23/06/2024	Wielershappening	All	Heestert		
Ma	24/06/2024	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	19u15	20u15
Wo	26/06/2024	Lopen	Z3	AP Zwevegem	16u00	17u30
Do	27/06/2024	Geen zwemmen	Z3	ZB gesloten		
Za	29/06/2024	Lopen	All	AP Zwevegem	08u30	10u00
Za	15/06/2024	Openwater training	Z3	De Brug Zwevegem	18u30	19u30
Zo	30/06/2024	Fietsen	F2	No Limit House	08u45	11u15
Zo	30/06/2024	Fietsen	F3	No Limit House	08u30	11u30