

Dag		Training	Niveau	Locatie	Start	Einde
Ma	1/07/2024	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	18u30	20u00
Wo	3/07/2024	Lopen	All	AP Zwevegem	16u00	17u30
Wo	3/07/2024	Zwemmen (BK atleten)	BK	Lago Zwevegem	18u00	19u00
Do	4/07/2024	Zwemmen	Z3	Lago Zwevegem	18u30	20u00
<b>Za</b>	<b>6/07/2024</b>	<b>Geen looptraining</b>		<b>BK Triatlon</b>		
<b>Za</b>	<b>6/07/2024</b>	<b>Geen openwater</b>		<b>BK Triatlon</b>		
Zo	7/07/2024	Fietsen	F2	No Limit House	08u45	11u15
Zo	7/07/2024	Fietsen	F3	No Limit House	08u30	11u30
Ma	8/07/2024	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	18u30	20u00
Wo	10/07/2024	Lopen	All	Lago Zwevegem	16u00	17u30
Do	11/07/2024	Zwemmen	Z3	Lago Zwevegem	18u30	20u00
Za	13/07/2024	Lopen	All	AP Zwevegem	08u30	10u00
<b>Za</b>	<b>13/07/2024</b>	<b>Openwater training</b>	<b>Z3</b>	<b>De Brug Zwevegem</b>	<b>18u30</b>	<b>19u30</b>
Zo	14/07/2024	Fietsen	F2	No Limit House	08u45	11u15
Zo	14/07/2024	Fietsen	F3	No Limit House	08u30	11u30
Ma	15/07/2024	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	18u30	20u00
Wo	17/07/2024	Lopen	L1-L2-L3	AP Zwevegem	16u00	17u30
Wo	17/07/2024	Zwemmen	Z3	Lago Zwevegem	18u00	19u30
Vr	19/07/2024	Zwemmen	Z3	Lago Zwevegem	<b>18u30</b>	<b>20u00</b>
Za	20/07/2024	Lopen	L1-L2-L3	AP Zwevegem	08u30	10u00
<b>Za</b>	<b>20/07/2024</b>	<b>Openwater training</b>	<b>Z3</b>	<b>De Brug Zwevegem</b>	<b>18u30</b>	<b>19u30</b>
<b>Zo</b>	<b>21/07/2024</b>	<b>Geen fietstraining</b>		<b>Feestdag</b>		
Ma	22/07/2024	Zwemmen	Z3	<b>Lago Zwevegem</b>	18u30	20u00
Wo	24/07/2024	Lopen	L1-L2-L3	AP Zwevegem	16u00	17u30
Wo	24/07/2024	Zwemmen	Z3	Lago Zwevegem	18u00	19u30
Vr	26/07/2024	Zwemmen	Z3	Lago Zwevegem	<b>18u30</b>	<b>20u00</b>
Ma	29/07/2024	Zwemmen	Z3	<b>Lago Zwevegem</b>	18u30	20u00
Wo	31/07/2024	Lopen	L1-L2-L3	AP Zwevegem	16u00	17u30
Wo	31/07/2024	Zwemmen	Z3	Lago Zwevegem	18u00	19u30